

Dosierung von ätherischen Ölen, Essenzen und Harzen (Resinoide)

Generell gilt: Weniger ist meist mehr.

Achten Sie selber auf Ihr Gefühl, wie stark Sie den Raum beduften möchten.

Achtung: Duftstoffe gehören ausser Reichweite von Kindern. Genauso wie Medikamente.

Kopfnoten

Sind meistens Agrumenöle, auch Essenzen genannt (alles, was gepresst werden kann und eine Schale hat) zB. Orange, Zitrone, Mandarine. Diese sind leicht flüchtiger im Raum. Hier können grössere Mengen dosiert werden. Bei einem Aroma-Steamer geben Sie 15-20 Tropfen in den Steamer, je nach Grösse des Raumes. Beim elektrischen Aroma-Stone können Sie mit Wasser oder ohne Wasser arbeiten – je nachdem wie duftintensiv Sie den Raum beduften möchten.

Herznoten

Meist Blüten, Blätter und Stengel einer Pflanze. Diese sind schon einiges schwerer im Raum. Beim Aroma-Steamer beginnen Sie mit 7-10 Tropfen, je nach Grösse des Raumes.

Basisnoten

Darin befinden sich Harze, Wurzeln und Hölzer. Diese verströmen einen sehr intensiven Raumduft. 5-10Tropfen je nach Duftstoff.

Dosierungen bei Kindern

Säuglinge: Aus unserer Sicht braucht es für diese noch keine Raumbeduftung, denn Babies sind noch in ihrer eigenen Duftwelt zu Hause.

Tropfenangaben für Aroma-Stone Seerose

Der Aroma-Stone kann mit oder ohne Wasser und den Ölen benutzt werden. Je nach gewünschter Duftintensität.

Kleinkinder bis 3jährig: 3 Tropfen in den elektrischen Aroma-Stone Seerose genügen

Kinder von 3 bis 6: 5 Tropfen in den elektrischen Aroma-Stone Seerose

Schulkinder ab 7: 8-10 Tropfen in den elektrischen Aroma-Stone Seerose

Verlangen Sie gratis den *Farfalla*-Prospekt. Dort sind die einzelnen Duftnoten nach Farben nach ihrer Anwendung detailliert aufgeführt. Zudem zeigt eine Legende, welche Düfte wie eingesetzt werden können.